

# Så funkar B.R.I.D.G.E.

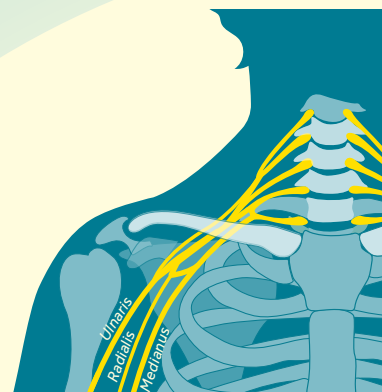
**B.R.I.D.G.E. används för att avlasta** axlar och nacke. Belastning från axelremmar mot mjukdelar, muskler och nerver kan vid återkommande och långvarigt tryck ge bestående belastningsskador som orsakar smärta, domning och minskad känsel samt ett kompensatoriskt rörelsemönster. Genom att omfördela belastning till bröstmuskler och skuldror flyttas tyngden till mindre kritiska områden. B.R.I.D.G.E. är en lätt bygel som omfördelar trycket till bröstmuskler och skuldror, där inga stora nervbanor finns.

**B.R.I.D.G.E. är designad för** att lätt passa din unika kropp och finns i flera storlekar. Den finns i dag integrerad i utrustning och yrkeskläder för bland annat byggnadsarbetare, elektriker, poliser och sjukvårdspersonal. Vid användningen av B.R.I.D.G.E. så påverkas inte ditt arbetssätt, utan B.R.I.D.G.E. blir en integrerad del av din normala utrustning. Genom att använda B.R.I.D.G.E. i ditt dagliga arbete så minskar du risken för att få bestående belastningsskador på axlarna.

## Visste du att

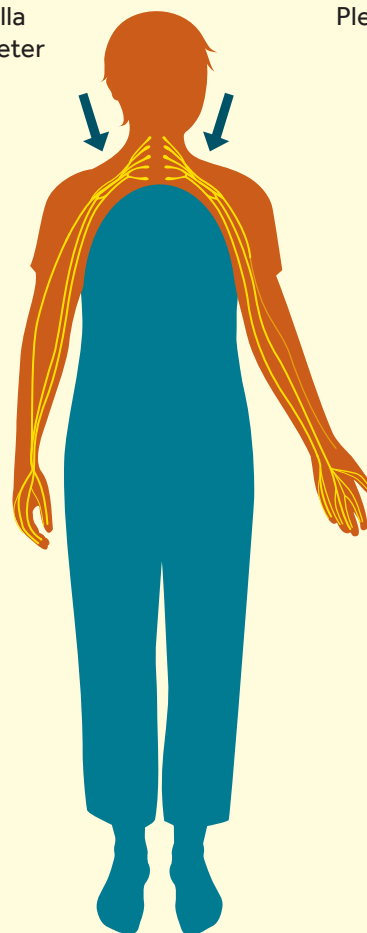
9 av 10 med belastning på axlar och nacke upplever smärta kopplat till sitt arbete. En stor majoritet upplever smärta i främst rygg och axlar.\*

\*Enligt byggnads rapport: Det smärtsamma priset.



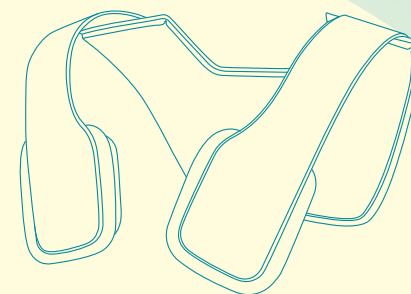
## NERVER

I våra axlar finns en av kroppens största nervcentra Plexus brachialis som går från nackkotorna vidare ut i fingertopparna. Bakom nyckelbenet sker en komplicerad process där nerverna kopplar om sig i vad som kan beskrivas som en väv. Ur denna väv av nerver härstammar alla armens nerver, varav de tre största heter Ulnaris, Radialis och Medianus.



## BELASTNING

När axlarna utsätts för belastning påverkas de stora nerverna och kan ge domningar, minskad greppstyrka och svårighet med finmotoriken. Kroppen kompenserar genom rörelser/positioner, vilket kan ge skador på andra delar, främst ländrygg, höft, knän och anklar. På lång sikt skadas nerven och ger kroniska smärtor och problem att styra musklerna i armarna och händerna.



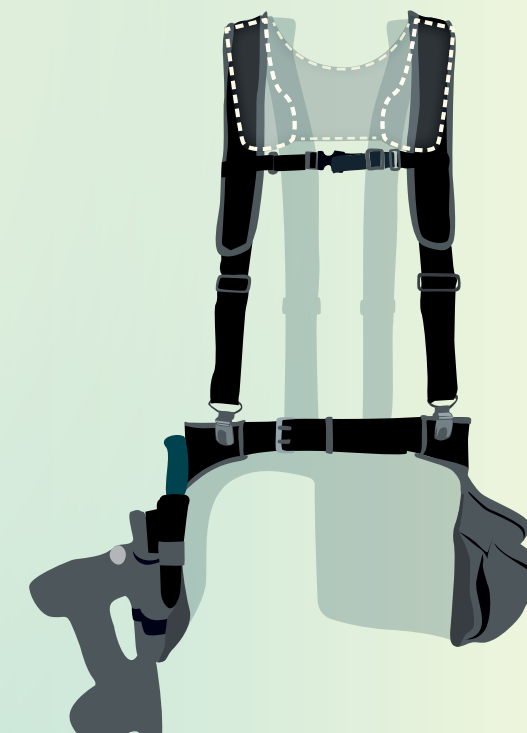
## SÅ HJÄLPER B.R.I.D.G.E.

Genom att flytta belastningen från axlarnas mjukdelar till bröstmuskler och skuldror omfördelas belastningen till skelettet och kroppens naturliga bärförmåga används. Trycket på de stora nervbanorna i axlarna upphör helt och nerverna i Plexus brachialis riskerar inte att skadas.



## EN DEL AV DIN UTRUSTNING

B.R.I.D.G.E. anpassas och integreras i din utrustning så att du kan arbeta precis som vanligt.



# B.R.I.D.G.E. fördelar och effekt

**B.R.I.D.G.E. används för att avlasta axlar och nacke.** Passar alla yrken som bär tungt och belastar axlar.

**Användningsområdena är många** och i dag används B.R.I.D.G.E. construction av byggnadsarbetare och elektriker. De har olika former av kroppsnära belastning som verktygsväst på kroppen eller verktygsbälte runt höften.

**Bridge integreras med västen eller hängsle till verktygsbältet** för att få en optimal belastning på rätt ställe.

- Förebygger långsiktiga belastningsskador på nacke, axlar och armar
- Ergonomiskt utformad
- Unikt sätt att avlasta axlar och nacke
- Flyttar belastningen till skelettet i stället för mjukdelar och nervcentra
- Avlastar belastningen fullständigt på övre delen av axeln
- Minskar avsevärt risken för spänningshuvudvärk och domningar i armarna
- Full rörelsefrihet för nacke och armar
- Ökar tiden som användaren kan jobba utan besvär
- Lätt att anpassa för olika applikationer
- Modulär uppbyggnad
- Rätar upp hållningen och medför mindre ryggont
- Anpassningsbar till existerande utrustning och produkter
- Kräver ingen ändring i arbetssättet för användaren
- Låg vikt ca 180 - 260 gram
- Liten profil
- 100% återvinningsbart material
- Lätt att applicera och anpassa

## PRODUKT

B.R.I.D.G.E. levereras i 4 storlekar med justerbara pads för att finna optimal viktfordelning i förhållande till kroppsform. Bågarna kan ta vikter upp till 40kg med bibehållen form och funktion. Bågarna är tillverkade av 100% återvinningsbart material.

## INTEGRATION

Bågarna kan förses med kardborre-band för att integreras i hängslen och västar. För specialanpassningar finns även unika fickor som håller bågen på plats.

## ANPASSNING/JUSTERING

B.R.I.D.G.E. kan anpassas till alla kroppar, arbetsutrustningar och arbetssituationer genom flexibla pads, fastsättning med kardborre-band och 4 storlekar. Bågarna kan användas för att avlasta kroppsnära vikt från tunga verktygsbälten och verktygsvästar.

## ARBETSMILJÖ

B.R.I.D.G.E. påverkar arbetsmiljön direkt genom total avlastning av nerverna i Plexus brachialis vilket ger både omedelbar och framför allt långsiktigt förbättrad arbetsmiljö och sänkt risk för belastningsskador. Dessutom minskar B.R.I.D.G.E. risken för snubbelskador genom att belastning hamnar rätt från början och höften inte tar upp allt vikt och blir låst.

Slutligen minskar B.R.I.D.G.E. fysisk trötthet och förbättrar finmotoriken vilket vid en olycksituation ger personen ökad förmåga att undvika tillbud. Ökad precision i finmotoriken ökar förmågan att lösa precisionsuppgifter utan att bli överansträngd och vilket ökar förmågan att lösa uppgiften.



## B.R.I.D.G.E. construction

## ARC INVENTIONS

### KONTAKT

**Hampus Bergenudd**  
hampus@arcinventions.se  
+46733305021

**Per Ekdahl**  
per@arcinventions.se  
+46733305020

Unik avlastning  
**AXLAR** och **NACKE**  
Förhindrar  
**BELASTNINGSSKADOR**